STAGE PERFECTIONNEMENT ACADEMY F.H







U8/U9/U10/U11/U12/U13/U14/U15

Enfants nés de 2006 à 1999

Stage Perfectionnement du 20 au 25 octobre 2013

Contact : F.H Coaching Sportif
Portable : 07-81-99-11-52
Email : fhcoachingsportif@gmail.com
Site Web : www.fhcoachingsportif.fr

Encadré par des éducateurs diplômés



Du 20 au 25 octobre 2013

LIEU DU STAGE : Orléans

Centre régional de le jeunesse et des sports d'Orléans





Du 20 au 25 octobre 2013

Ouvert à tous

Approfondissement des acquis techniques, tactiques, physiques et éducatifs

Développer l'habileté motrice à travers la pratique du football et d'autres activités





C.R.E.P.S : 45000 ORLEANS



Hébergement



Un bâtiment dédié !

Ils offrent 60 lits répartis en chambres de 2 ou 4 lits. Les chambres sont toutes équipées d'une salle d'eau (douche et WC)



La salle de restaurant (60 places)



3 salles de réunions (capacité 8 à 50 personnes)



C.R.J.S Orléans, Rue de Pithiviers – 45000 ORLEANS



Programme

Programme
D'une Journée Type

. Petit Déjeuner/Toilette

. Entraînement/Douche

. Repas

. Activité loisirs (Ping pong Baby Foot, Piscine...)

. Entraînement/Douche

. Temps Libre

. Repas

. Soirée animations

. Coucher

MODIFICATIONS POSSIBLES DURANT LE STAGE

(Ex : Conditions climatiques...)

Activités

Ping Pong

Piscine

Baby Foot

Course d'orientation

Laser Game

Playstation 3 / Fifa 14

VTT

Un programme complet et riche en activités!



Un stage complet

Du football,
mais pas seulement!

- Les éducateurs prendront en charge la vie quotidienne.
- Un large panel d'activités sportives compris dans le coût du stage.
- Contrôle des chambres tous les matins faisant l'objet d'une note sous forme de « météo » (du soleil à l'orage).





Un stage complet !!

- Un diplôme remis en fin de stage à chaque participant
- Deux entraînements par jour + les activités multisports !!!
- **L'amélioration du joueur** : renforcer les point forts, améliorer les points faibles et maîtriser les principes de jeu du football :

-Réaliser et répéter des gestes ou actions techniques (conduite, dribble, frappe de balle, contrôle de balle…)

-Enchaîner et répéter des actions de jeu

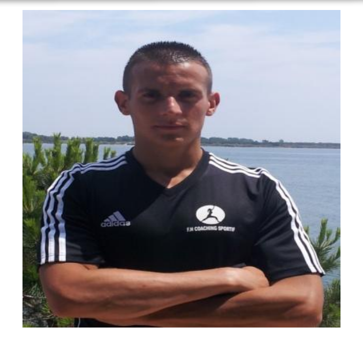
-Préparation physique spécifique au football (coordination, souplesse….)

-Renforcer les ressources mentales (dépassement de soi, confiance et concentration…)

-Des installations sportives haut de gamme, avec un hébergement moderne et confortable



L'Equipe



DIRECTEUR DES STAGES PERFECTIONNEMENT ACADEMY F.H

Frédéric HEBERT



DIRECTEUR DU STAGE D'ORLEANS & RESPONSABLE DES U8/U9/U10

Yacine KHARROUBI



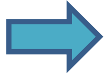
RESPONSABLE DES U11/U12/U13/U14/U15

Ismaël BAMBA



Préparateur Physique

Léo MARTINI



Des éducateurs diplômés

Titulaire du D.E.F & B.E.E.S 1° degré

Titulaire du B.P J.E.P.S A.P.T

Titulaire de l'AFPS





TARIF : 290 EUROS TTC

Payable en 2 fois avant le stage, fournir 150€ à 'l'inscription

Ce tarif comprend : 6 jours et 5 nuits

Pension complète (Différents régimes possibles)

Chambres de 2 à 4 (avec douche et sanitaire)

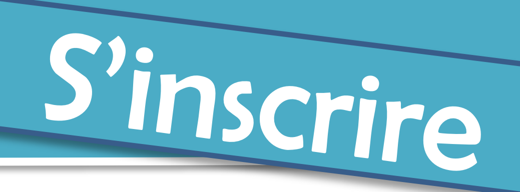
Encadrement diplômé

Transport en train jusqu'à Orléans + Car jusqu'au C.R.E.P.S d'Orléans

Matériel sportif et activités sur place

150€ à remettre à l'inscription, le reste possible en deux fois





Mode d'emploi

(limité à 40 places)

- Remplissez le dossier d'inscription
- Fiche de renseignements complétée et signée
- attestation parentale
- fiche sanitaire + photocopie des pages vaccinations du carnet de santé
- attestation parentale de transport, d'image



1. Remettez-le sous enveloppe au directeur du stage Yacine KHARROUBI accompagné d'un chèque de 150€ pour valider l'inscription de votre enfant.



2. Remettez les 140€ restants sous forme d'un ou plusieurs chèques

3. Précisez les mois auxquels vous souhaitez que les chèques soient encaissés